

# QZD Newsletter

## Juni 2024

Inhaltsverzeichnis	
QZD SOMMERPAUSE	1
In eigener Sache: Europawahlen und Communityarbeit	2
Bericht: Opening Event	3
Kommende Veranstaltungen	4
Veranstaltungen von befreundeten Gruppen	7

**QUEERES ZENTRUM  
DÜSSELDORF**



**QZD @ Aidshilfe Düsseldorf**  
Johannes-Weyer-Str. 1 40225 Düsseldorf

**Postanschrift**  
Queeres Zentrum Düsseldorf e.V.  
Postfach 10 41 03  
40032 Düsseldorf

## QZD SOMMERPAUSE



Nachdem wir in der ersten Hälfte des Jahres schon so viel geschafft haben und so viele Meilensteine verzeichnen können—regelmäßige gut besuchte Queer Brunches, regelmäßige, selbstorganisierte Queere Stammtische, Stände beim DGB Familienfest, beim Campus CSD und beim CSD Düsseldorf, Lesung, Workshop, Lesbian Arm Wrestling—brauchen wir jetzt eine Pause, um uns neu zu sortieren und die kommende Monate zu planen.

Was bedeutet das für die Community und den Verein? Vor allem wird es im Juli keinen Queer Brunch geben, aber die Stammtische finden weiterhin statt. Informationen und Anmeldung

dazu findet ihr bei Instagram oder per Email an [info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org). Auch der erste Termin der Identitäten-Vortragsreihe am 05.07. in der Frauenberatungsstelle Düsseldorf findet wie geplant statt.

**Die Geschäftsstelle ist vom 24.06. bis 30.06. nicht besetzt.**

Die erste reguläre Veranstaltung nach der Sommerpause wird der nächste Workshop mit Kuem am 03.08. sein. Der nächste Queer Brunch findet voraussichtlich am 04.08. statt. Weitere Informationen folgen.

Wenn ihr Fragen habt, oder euch in die weitere Planung einbringen wollt, schreibt an [koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org).

# **In eigener Sache: Europawahlen und Communityarbeit**

**Kommentar von Anna (Geschäftsstelle)**

Es kam wie erwartet und doch schockierend. Viele von uns werden die Auszählungen der Wahlergebnisse mit Fassungslosigkeit, Sorge oder auch Angst verfolgt haben und fragen sich jetzt, wie es weitergehen soll und was wir tun können, um unsere Community zu sichern und Verbündete für andere marginalisierte Gruppen sein zu können. Meiner Ansicht nach sollten wir jetzt erst recht enger zusammenkommen und uns gegenseitig bedingungsloser zur Seite stehen.

Das bedeutet auch, in unserer Community-orientierten Arbeit solidarischer miteinander füreinander zu handeln und besonders für die Gruppen da zu sein, die auch innerhalb der queeren Community oft wenig sichtbar sind. Dafür müssen wir in unserer Community aktiv die bestehenden Machtgefälle auflösen und flachere Strukturen etablieren, in denen wir miteinander auf Augenhöhe arbeiten können. Außerdem bedeutet das, dass wir noch enger zusammen arbeiten müssen und sich noch mehr Leute aktiv einbringen sollten, um so die Arbeit zu verteilen und sicherzustellen, dass wir viele Projekte in Bewegung setzen und zu Ende führen können, ohne dass sich regelmäßig Einzelpersonen ausbrennen. Gerade jetzt, in der Planungsphase für die zweite Hälfte 2024 bietet es sich an, neu dazu zu kommen, sich einzubringen, Ideen umzusetzen, mitzumachen.

Wenn alle Vereinsmitglieder, Allies und Freund\*innen im Durchschnitt pro Woche eine bis zwei Stunden ihrer Zeit spenden, um an irgendeinem Projekt mitzuarbeiten, können wir so unfassbar viel schaffen und uns gegenseitig stärken und motivieren. Und wenn die Europawahlen uns eines gezeigt haben, dann dass wir es uns spätestens jetzt nicht mehr leisten können, darauf zu warten, dass die Dinge von selbst besser werden, oder dass der Einsatz weniger Leute ausreicht. Wir müssen jetzt gemeinsam dafür sorgen, dass wir, egal was kommt, eine solidarische Gruppe queerer Leute sind, die als Gemeinschaft für die Gemeinschaft arbeitet und wir uns so gegenseitig sichern.

Wenn ihr irgendetwas machen wollt, euch aber nicht sicher seid, wie und was, dann schreibt uns, oder findet euch in Gruppen zusammen und organisiert ein Projekt, ein Treffen, einen Stammtisch, einen Workshop und meldet euch. Wir finden passende Räume und Strukturen für alles.

Wenn ihr euch unwohl oder unsicher in bestehenden Strukturen fühlt, schreibt uns auch, wir wollen jedes Problem gemeinsam angehen und füreinander da sein.

Solidarische Grüße,  
Anna (er | they)

## Bericht: Opening Event

Das Opening Event war ein voller Erfolg und eine sehr schöne Gelegenheit, uns vorzustellen und natürlich auch für Austausch mit verschiedenen Aktuer\*innen. Vor Ort waren, neben unseren Kooperationspartner\*innen und weiteren wichtigen Institutionen Düsseldorfs, auch das Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung. Auch wenn Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller nicht persönlich erscheinen konnte, beglückwünschte er uns in einer Videobotschaft und betonte erneut seine Unterstützung für unser Projekt.

Durch den Tag geführt hat uns Vorstandsmitglied und Drag Queen Mieke McCripple, die\*r auch neben einem Interview mit der Drag Queen Remo Rivers vom Too Much Kollektiv, selbst eine Poetry Performance zum Programm beitrug. Neben der Begrüßungsrede des amtierenden ersten Vorsitzenden gab es außerdem noch einen

Überblick und Ausblick unserer aktuellen Projekte, Veranstaltungen und Stammtische, sowie ein Interview und eine Lip Sync Performance von Remo Rivers. Das Too Much Kollektiv war mit insgesamt vier Leuten anwesend und hat sich sichtbar als unser Kooperationspartner präsentiert. Wir freuen uns sehr auf viele gemeinsame Projekte.

Abschließend gab es ein vegetarisch-veganes Snack Buffett und eine bebilderte Ausstellung der bisherigen Meilensteine des QZD e.V. und eine Kontextualisierung der Notwendigkeit unseres Projekts durch eine Übersicht der institutionellen und physischen Gewalt gegen Menschen der queeren Community.

Wir bedanken uns bei allen Anwesenden und Unterstützenden, vor allem auch bei den Helfer\*innen vor Ort. Es war ein sehr schöner und ermutigender Tag, der uns allen hoffentlich neue Motivation für die weitere Arbeit gab. Denn das QZD soll weiter wachsen und Räume für die Community schaffen und symbolische Brücken bauen.

Weiterhin bedanken wir uns beim Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung, bei der Stadt und bei der Aidshilfe Düsseldorf für die Unterstützung unseres Projektes.



## Kommende Veranstaltungen

Hier kommt unser **Veranstaltungskalender**, in dem unsere eigenen Veranstaltungen, aber auch die befreundeter queerer Gruppen aus und um Düsseldorf aufgenommen werden.

Wenn ihr eure Veranstaltungen und Termine in diesen **Kalender** eintragen lassen wollt, dann schickt uns gerne jederzeit eine Mail an **[koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org)** mit allen nötigen Infos und gerne auch Links zu den entsprechenden Webseiten und wir nehmen es auf.

### **Klick Hier für den QZD & Friends Veranstaltungskalender**

Wenn ihr eure **Events im Newsletter** aufgenommen sehen wollt, dann schickt uns eine digitale Version eines Flyers oder Plakats, immer **bis zum 8. eines Monats** und wir nehmen es mit auf.

Präsentiert vom Queeren Zentrum Düsseldorf

# BI+ STAMMTISCH

Ein Stammtisch für alle Queers, die sich zu mehr als einem Geschlecht hingezogen fühlen.



jeden 2. Mittwoch im Monat in der Aidshilfe Düsseldorf.  
19:00 - 20:30 Uhr / Johannes-Weyer-Straße 1, 40225

Präsentiert vom Queeren Zentrum Düsseldorf

# SPOONIE STAMMTISCH



Für chronisch kranke, neurodivergente und behinderte Menschen.



Jeden 2. Montag im Monat / vor Ort & über Google Meet  
18:30- 20:30 Uhr / Johannes-Weyer-Straße 1, 40225

 Landeshauptstadt Düsseldorf  
Gleichstellungsamt

Gefördert durch das Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Auch in der Sommerpause finden die Stammtische weiterhin selbstorganisiert statt. Für diese ist eine Anmeldung erforderlich, um die Raumbelegung zu planen. Bitte schreibt dazu eine kurze Nachricht an [info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org), oder kontaktiert uns bei Instagram oder Facebook. Es ist möglich, dass der Spoonie Stammtisch auch mal komplett hybrid stattfindet. Dies wird rechtzeitig bekanntgegeben.

# LSBTIAQ+ Workshop

## Körperlandschaften, eine geführte Reise

In diesem Workshop wirst Du eine Karte Deiner Körperlandschaft erstellen und eine\*n behutsame\*n Besucher\*in durch sie hindurchführen.  
Lass uns zusammen auf Expedition gehen!

Anmeldung bis 25.07.2024  
per Email unter  
[koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org)

Teilnahmegebühr: 5-20€  
Zahl was du kannst.

Zahlbar an  
IBAN: DE06 3005 0110 1009 1651 17  
PayPal: @qzdduesseldorf

Betreff: WS Kuem Landschaften

Begrenzte Plätze! Bis zum 15.07.24 werden Plätze für BIPoC, trans\* Menschen und Leuten Ü55 reserviert.  
Schreibt dazu, wenn das auf euch zutrifft.

Wann?

**03.08.2024**  
**14-17 Uhr (Einlass ab 13:30)**

Wo?

**Zentrum Plus der AWO in Unterbilk**  
**Siegstraße 2**  
**40219 Düsseldorf**



**Kuem — Somatische Begleitung**

**Kuem (keine Pronomen/er), trans\*maskuline Person of Color, ist ausgebildeter Sexological Bodyworker und Cranio-Sakral Therapeut.**

Weitere Informationen unter

[www.queerbodywork.net](http://www.queerbodywork.net)

Kosten?

**5-20€**  
**Zahl was du kannst.**

# Monatliche Stammtische • Monatlicher Queer Brunch

## Bi + Stammtisch

### 2. Mittwoch im Monat 19-20:30

10.07. 14.08. 11.09.

09.10. 13.11. 11.12.

@Aidshilfe, bei schönem Wetter auch mal draußen

Kontakt und Anmeldung:  
info@queereszentrum.org  
oder via Social Media

## Spoonie Stammtisch

### 2. Montag im Monat 18:30-20:30

08.07. 12.08. 09.09.

07.10. 11.11. 09.12.

Hybrid @Aidshilfe oder ganz online

Kontakt und Anmeldung:  
info@queereszentrum.org  
oder via Social Media

Ihr wollt uns mit einer Spende unterstützen?  
Super, dann hier entlang:  
Stadtparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE06 3005 0110 1009 1651 17  
Paypal: @qzduesseldorf

## 1. Sonntag im Monat 11-14:00

vegetarisch-vegane Brunch, gegen

Spende

Ein entspanntes Beisammensein und  
Kennenlernen für die queere  
Community Düsseldorfs.

04.08. 01.09. 06.10.

03.11. 01.12.

@Zentrum Plus Stadtmitte

Mintropstraße 20-22

Nur mit Anmeldung jeweils bis

Donnerstag vorher per Email!

Kontakt und Anmeldung:

info@queereszentrum.org

oder via Social Media

## Kontakt

Queeres Zentrum Düsseldorf e.V.

Postfach 10 41 03

40032 Düsseldorf

info@queereszentrum.org

Vorläufige Homepage:

queereszentrum.jimdofree.com

Instagram: @queereszentrumdues

Facebook: queereszentrumdues

## Veranstaltungsvorschau

Juli-Dezember  
2024



QUEERES ZENTRUM  
DÜSSELDORF

## Juli

### 05.07.2024 18:00 Vortrag: Endometriose und reproduktive Ungerechtigkeit

Teil der Vortragsreihe zu Queeren  
Identitäten und Lebensrealitäten.

Gefördert vom Queeren Netzwerk NRW

In Kooperation mit Frauenberatungsstelle  
Düsseldorf e.V.

@Frauenberatungsstelle  
Talstraße 22-24

### 06.09. 18:30 Vortrag: Autismus und Queerness

Teil der Vortragsreihe zu Queeren Identitäten  
und Lebensrealitäten.

Gefördert vom Queeren Netzwerk NRW

@Loft Café Aidshilfe Düsseldorf

Johannes-Weyer-Straße 1

### 13.09. 19:00 Wohnzimmerkonzert: Mags

Lauschige Klänge im lauschigen Zimmer

In Kooperation mit kom!ma

@kom!ma

Himmelgeisterstraße 107

## November

### 03.11. 11-14:00 Queer Brunch

Anmeldung bis 31.10.

### 08.11. 18:30 Lesbian Arm Wrestling

Armdrück-Wettbewerb für alle Lesben mit  
Gewinnen für 1. Platz Rechtshänder\*in

UND 1. Platz Linkshänder\*in

Kooperation mit kom!ma e.V.

@Aroma Düsseldorf

Bunsenstraße 2

### 17.11. 14-17:00 Workshop Selbsterfahrung

Thema wird noch bekanntgegeben

Angeleitet von Kuem Plabmann

In Kooperation mit der Fachstelle

Altern unterm Regenbogen

Begrenzte Plätze, BIPOC, trans\* Personen  
und

Ü55 Vorrang bei der Platzvergabe

Anmeldung via

koordination@queereszentrum.org

@Zentrum Plus Unterbilk

Siegstraße 2

## August

### 03.08. 14-17:00 Workshop Selbsterfahrung: Körperlandschaften

Angeleitet von Kuem Plabmann

In Kooperation mit der Fachstelle

Altern unterm Regenbogen

Begrenzte Plätze, BIPOC, trans\* Personen und

Ü55 Vorrang bei der Platzvergabe

Anmeldung via

koordination@queereszentrum.org

@Zentrum Plus Unterbilk

Siegstraße 2

### 04.08. 11-14:00 Queer Brunch

Anmeldung bis 01.08.

## Oktober

### 06.10. 11-14:00 Queer Brunch

Anmeldung bis 03.10.

### 17.10. 18:00 Vortrag: Asexualität und Aromantik

Teil der Vortragsreihe zu Queeren

Identitäten und Lebensrealitäten.

Gefördert vom Queeren Netzwerk NRW

@Loft Café Aidshilfe Düsseldorf

Johannes-Weyer-Straße 1

### 19.10. 19:00 Musikalische Lesung: Anne Bax und Anika Auweiler

@PULS Düsseldorf

Corneliusstraße 28

## Dezember

### 03.11. 11-14:00 Queer Brunch

Anmeldung bis 28.11.

# Veranstaltungen von befreundeten Gruppen

komma

vernetzen, austauschen, Theater spielen

**JULI 2024**

**komma** Theater spielen

**Die wilden 16er und die wilden 60er**

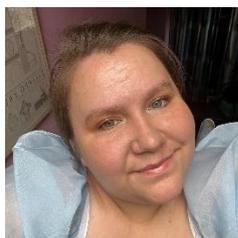
**Intergenerationeller Theatersommer für Düsseldorfer Frauen**



Wenn nicht gerade familiäre Bezüge bestehen, treten Frauen unterschiedlicher Generationen selten in einen kreativen Austausch miteinander. Und dabei steckt in dieser Begegnung enormes Potential. In den „wilden 60er Jahren“ beehrte die junge Generation gegen bestehende Strukturen und Dogmen auf. Wofür setzten sie sich damals ein? Was waren ihre Werte? Wofür gingen sie auf die Straße? Auch heute gehen

junge Frauen auf die Straße oder engagieren sich auf andere Weise, um für ihre Themen ihre Stimme zu erheben und Strukturen zu verändern. In diesem intergenerationellem autobiographischen Theaterprojekt machen sich Frauen unterschiedlicher Generationen auf die Suche nach Schnittmengen und gehen Fragen nach wie: Was ist schon geschafft? Wofür möchten beide Generationen heute eintreten? Was haben die Frauen dieser unterschiedlichen Generationen gemeinsam? Was können sie von einander lernen? Wie können sie sich gegenseitig stärken?

Am Ende wird eine Präsentation stehen, deren Form im gemeinsamen Prozess entwickelt wird.



Liz Sonnen ist freie Theatermacherin aus Düsseldorf. Sie befasst sich in ihren Arbeiten mit queer-feministischen Themen aus der autobiografischen Perspektive und wird diesen Workshop anleiten.

Ort: Räume der komma, Himmelgeister Straße 107, Raum 202 (2. Stock).

Nähere Informationen und kostenlose Anmeldung unter: [komma@komma-duesseldorf.de](mailto:komma@komma-duesseldorf.de)

**Termine: 02., 09., 16., 23., 30.07., sowie: 06., 13., 20., 27.08., jeweils 19.00 – 21.00 Uhr**

Gefördert von Landeshauptstadt Düsseldorf, Amt für Soziales und Jugend.