

# QZD Newsletter August 2024

Inhaltsverzeichnis	
Ende der Sommerpause	2
Impressionen Queer Brunch	3
QZD Stammtische/Identitätsgruppen	4
Queer Ancestors im D'haus	6
Kommende Veranstaltungen	7

**QUEERES ZENTRUM  
DÜSSELDORF**



**QZD @ Aidshilfe Düsseldorf**  
**Johannes-Weyer-Str. 1 40225 Düsseldorf**

**Postanschrift**  
**Queeres Zentrum Düsseldorf e.V.**  
**Postfach 10 41 03**  
**40032 Düsseldorf**

**[www.queereszentrum.org](http://www.queereszentrum.org)**

**KEIN PLATZ FÜR  
DISKRIMINIERUNG**

**Sagt NEIN zu jeder Form von**

**Rassismus  
Antisemitismus  
Sexismus  
Ableismus**

**!QUEERE SOLIDARITÄT!**

Das Queere Zentrum ist kein Raum für Diskriminierung irgendeiner Art.

Wir wollen gemeinsam ein Safer Space für alle Menschen werden und um das umzusetzen, zählen wir auch auf euch und eure Solidarität.

Klar ist es oft nicht so einfach, alte erlernte Muster abzulegen, weshalb wir uns alle immer weiterbilden und uns kritisch mit unseren Privilegien auseinandersetzen müssen. Denn es ist noch viel schwerer, täglich mit Diskriminierung leben zu müssen.

Um den Einstieg in diese Arbeit der kritischen Selbstreflexion zu erleichtern, sammeln wir **hier** Links zu Podcasts, YouTube Videos, Büchern, Magazinen, Filmen, etc und freuen uns wenn ihr uns helft diese Liste wachsen zu lassen und euch die Sachen anzusehen, die ihr vielleicht noch nicht kennt.

## Ende der Sommerpause

Wir sind zurück aus der Sommerpause! Das neue Vorstandsteam hat sich in den letzten Wochen eingearbeitet und produktiv an internen Strukturschwächen gearbeitet.

Die **Homepage** wurde aktualisiert und um ein paar Funktionen erweitert. So kann man jetzt beispielsweise einen Mitgliedschaftsantrag und einen Engagement-Fragebogen online ausfüllen. Man kann sich für den Newsletter anmelden, die alten Newsletter online lesen oder herunterladen und es gibt eine Feedback-Funktion, für Anregungen, konstruktive Kritik und weiteres.

Der Engagement-Fragebogen soll euch die Mitarbeit im Verein erleichtern und uns als koordinierendes Team einen Überblick darüber verschaffen, welche Ressourcen und Fähigkeiten in unserer Mitgliedschaft schlummern. In diesen Bogen könnt ihr eintragen, in welcher Form ihr euch beteiligen könnt und wir können dann gezielt auf die Leute zugehen, die die fürs nächste Projekt nötigen Fähigkeiten und Ressourcen bieten können. Natürlich könnt ihr euch weiterhin auch einfach proaktiv bei uns melden und ins hauptsächlich aktive Team aufgenommen werden.

Es gibt jetzt für die interne Planung auch optimierte Kommunikationswege, so dass alle Abläufe gleichzeitig getrennt voneinander und für alle Teammitglieder erreichbar sind, und wir so hoffentlich unsere Arbeit effizienter und stressfreier gestalten können.

Wie ihr seht ist einiges hinter den Kulissen passiert. Da man das eben nicht so gut sehen kann, wenn man nicht in diesen Prozessen steckt, erzählen wir euch hier davon. Wir freuen uns, in der kurzen Zeit schon so vieles auf den Weg gebracht zu haben und blicken optimistisch und voller Tatendrang auf die kommenden Monate.

[HOME](#) [INITIATIVE](#) [TERMINE](#) [PROJEKTE](#) [LOCATIONS](#) [VEREIN](#) [NEWSLETTER](#) [KONTAKT](#)



Wir bringen die queere Community zusammen

Danke an Oliver Erdmann fürs Design und Erstellen der Homepage, an Tobi Kaiser für die technische Unterstützung und Betreuung und an Anna Schmidt für Inhalte und Betreuung.

# Impressionen Queer Brunch

Wie auch vor der Sommerpause war am vergangenen Sonntag, den 04.08. wieder unser Queer Brunch im Zentrum Plus Stadtmitt. Wie immer war es ein sehr angenehmer Vormittag mit vielen netten Unterhaltungen und natürlich einer reichlichen Auswahl an vegetarischem und veganem Essen. Da wir uns in den Beschreibungen monatlich mehr oder weniger wiederholen würden, lassen wir lieber einfach ein paar Bilder sprechen.

Wenn ihr beim nächsten Brunch dabei sein wollt, meldet euch gerne per [Email](#) oder über Instagram an und sagt uns ob ihr bestimmte Allergien habt, welche Art der Barrierefreiheit ihr braucht und natürlich, mit wie vielen Leuten ihr kommt. Wir freuen uns auf euch.



## QZD Stammtische/Identitätsgruppen

Da viele queere Identitäten immer noch eine untergeordnete Position innerhalb der queeren Community einnehmen müssen und regelmäßig in queerer Repräsentation kaum mitgedacht werden, ist es umso wichtiger, gerade diesen eine Plattform und einen sicheren Raum bieten zu können. Das soll mit den Stammtischen/Identitätsgruppen passieren. Diese Gruppen bieten die Möglichkeit für Queers verschiedener Identitäten, sich mit ihresgleichen vernetzen und austauschen können.

Die Gruppen sollen selbstorganisiert aufgebaut werden, wobei das QZD die Räumlichkeiten und Strukturen bietet, sodass die Treffen niedrigschwellig und inklusiv umgesetzt werden können.

Wenn ihr selbst einen Stammtisch gründen wollt, dann schreibt gerne eine Mail mit den Eckdaten eurer Idee an [koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org) und wir bringen euch mit anderen Interessierten in Kontakt.

Hier folgt nun eine Liste der Gruppen, die gerade anlaufen.

### Bi+ Gruppe

Präsentiert vom Queeren Zentrum Düsseldorf

**BI+**  
**STAMMTISCH**

Ein Stammtisch für alle Queers, die sich zu mehr als einem Geschlecht hingezogen fühlen.

jeden 2. Mittwoch im Monat in der Aidshilfe Düsseldorf.  
19:00 - 20:30 Uhr / Johannes-Weyer-Straße 1, 40225

Der Bi+ Stammtisch läuft nun schon seit einigen Monaten selbstständig verwaltet und erfreut sich großer Beliebtheit. Die Treffen finden monatlich an jedem zweiten Mittwoch im Monat in der Aidshilfe statt und neue Gesichter sind immer gerne gesehen. Solltet ihr als auch mal Lust haben vorbeizukommen oder noch Fragen habt, dann schreibt uns einfach über Instagram oder per Email and [biplus-gruppe@queereszentrum.org](mailto:biplus-gruppe@queereszentrum.org) Wir freuen uns auf euch.

## Spoonie Stammtisch

Präsentiert vom Queeren Zentrum Düsseldorf

# SPOONIE STAMMTISCH



Für chronisch kranke, neurodivergente und behinderte Menschen.



Jeden 2. Montag im Monat / vor Ort & über Google Meet  
18:30- 20:30 Uhr / Johannes-Weyer-Straße 1, 40225



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Gleichstellungsamt

Gefördert durch das Amt für Gleichstellung und  
Antidiskriminierung der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Jeden 2. Montag im Monat findet um 18:30 hybrid ein Stammtisch für chronisch kranke und neurodivergente Queers und alle anderen Queers die sich als Spoonies identifizieren, oder die Löffeltheorie nutzen, um ihre Ressourcen zu benennen.

Weitere Infos zu dem Stammtisch und der Löffeltheorie gibt es [hier](#).

Wenn ihr teilnehmen wollt, egal ob in Person oder online, meldet euch per **per Nachricht auf Instagram** oder an **[info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org)**. Den Onlinezugang zum Treffen bekommt ihr dann von uns.

## Autistic Pride Gruppe

Ein Stammtisch für autistische Queers ist ebenfalls in der Planung und freut sich auf Interessierte. Auch hier sind regelmäßige Treffen zum Austausch geplant. Da diese Gruppe noch in der Anfangsphase ist, könnt ihr euch in die komplette Planung mit einbringen und mitentscheiden, was wann wo und wie passiert.

Wenn ihr euch hiervon angesprochen fühlt und Lust habt, an der Entstehung dieser Gruppe mitzuwirken, dann schreibt gerne eine Mail an **[info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org)** und wir binden euch in die Planung mit ein.

## Aro/Ace Gruppe

Der Aro/Ace Stammtisch ist derzeit leider inaktiv, aber wir würden ihn gerne wieder anbieten. Das bedeutet, dass wir Leute aus der Community suchen, die diesen Stammtisch wieder aufleben lassen wollen. Wir können Räume in der Aidshilfe zur Verfügung stellen und können ebenfalls die Vernetzung und Bekanntmachung übernehmen, aber freuen uns über Leute, die den Stammtisch vor Ort führen und aufrecht erhalten.

Wenn ihr aromantische und asexuelle Queers also Lust auf diese Gruppe habt, schreibt eine Mail an **[info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org)** und wir finden mit euch einen Termin und Raum, um das umzusetzen.

## Queer Ancestors im D'haus: AUSVERKAUFT

### QZD-exklusive Karten verfügbar, Solipreis für Mitglieder

Queere Menschen waren immer darauf angewiesen, sich außerfamiliäre Vorbilder zu suchen. Doch wer sind diese Role-Models und wie beeinflussen sie queeres Leben? In einer biografisch-historischen Reise hat sich das Ensemble auf die Suche nach einer Familiengeschichte jenseits genetischer Verbindungen begeben. Es ist Vorreiter:innen queeren Aktivismus und Lebens begegnet, hat die eigenen Biografien nach dem Moment durchsucht, an dem alles anders wurde, und queere Utopien entworfen. Entstanden ist ein Abend zwischen gestern, heute und morgen, ein Abend mit Geschichten über Selbstbestimmung und Identitätsfindung, über die Abkehr von Rollenbildern und das Ausprobieren verschiedener Lebenskonzepte. Entstanden ist ein Abend, der nicht nur Queers anspricht, sondern uns allen zeigt, dass wir nicht allein sind mit den Fragen »Wer bin ich?« und »Wie möchte ich leben?«.

**Von und mit** Finn Dittmer, Isabella Forster, Lou Magnus Heckhausen, Jessica Heldstab, Bettina Hermanowski, Martha Martens, Leo Milo Matteo Näckel, Ronaldo Navarro, Georg Patermann, Alvin Philipps, Elisa van den Bogaard

**Regie** Lasse Scheiba, Liz Sonnen

**Regieassistenz** Jonna Zeltwanger

[Hier gehts zur Homepage](#)

Am 22.09. um 20:00 wird die voraussichtlich letzte Aufführung von QUEER ANCESTORS im D'haus stattfinden. Die Vorstellung ist bereits ausverkauft, aber ihr habt noch die Möglichkeit, eine von 12 QZD-exklusiven Karten zu bekommen.



Ihr könnt die Karten bis zum 06.09. per Mail an [koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org) reservieren lassen und habt dann 7 Tage Zeit zu bezahlen. Sobald eure Zahlung da ist, ist das Ticket eures. Ansonsten wird es wieder freigegeben. Schnell sein lohnt sich hier also!

Foto: Sandra Then

Preis regulär: 7€

Mitglieder des QZD: Solipreis ab 1€ (zahlt was ihr könnt)

Paypal: [@qzduesseldorf](#)

IBAN: DE06 3005 0110 1009 1651 17

## Kommende Veranstaltungen

Hier kommt unsere Veranstaltungsübersicht, in der unsere eigenen Veranstaltungen, aber auch die befreundeter queerer Gruppen aus und um Düsseldorf aufgenommen werden. Außerdem findet ihr alles auch in unserem Veranstaltungskalender.

Wenn ihr eure Veranstaltungen und Termine in diesen Kalender eintragen lassen wollt, dann schickt uns gerne jederzeit eine Mail an [koordination@queereszentrum.org](mailto:koordination@queereszentrum.org) mit allen nötigen Infos und gerne auch Links zu den entsprechenden Webseiten und wir nehmen es auf.

### [Klick Hier für den QZD & Friends Veranstaltungskalender](#)

Wenn ihr eure **Events im Newsletter** aufgenommen sehen wollt, dann schickt uns eine digitale Version eines Flyers oder Plakats, immer **bis zum 8. eines Monats** und wir nehmen es mit auf.

## Spieleabend



Habt ihr Lust zu spielen? Egal ob Doppelkopf, Tabu oder Scharade, das QZD lädt euch ins schöne Loft Café von der Aidshilfe ein. Vor Ort sind bereits einige Brett- und Kartenspiele, ihr dürft aber gerne auch eure eigenen mitbringen! Kommt mit euren Freund\*innen, Partnis oder Kindern und lasst uns gemeinsam spielen, es ist keine Anmeldung erforderlich. Bringt außerdem gerne eure Lieblingsnacks mit! Vor Ort haben wir Wasser für euch.

Der Spieleabend startet das erste Mal am **14.08.24** um 18:00 und findet danach an jedem 3. Mittwoch im Monat (also 14.08. 18.09. 16.10. und 20.11.) statt.

## Queer Brunch



Queeres Zentrum Düsseldorf

# Queer Brunch

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT  
11 UHR  
MINTROPSTR. 20-22

WAS ERWARTET DICH?

Gemeinsames Brunchen mit Menschen  
aus der LGBTQIA+ Community

Vegane Optionen

Barrierefreie Location

Anmeldung bitte per Email an  
[info@queereszentrum.org](mailto:info@queereszentrum.org)

The poster features a vibrant orange and yellow background. At the top left, it says 'Queeres Zentrum Düsseldorf'. The main title 'Queer Brunch' is written in a large, white, bubbly font with a red shadow. Below it, the event details are listed: 'JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT', '11 UHR', and 'MINTROPSTR. 20-22'. On the right side, under the heading 'WAS ERWARTET DICH?', it describes the event as a 'Gemeinsames Brunchen mit Menschen aus der LGBTQIA+ Community', offers 'Vegane Optionen', and a 'Barrierefreie Location'. At the bottom right, there is an illustration of a breakfast spread including pancakes, coffee, and fruit. The registration information 'Anmeldung bitte per Email an info@queereszentrum.org' is at the bottom left.

## Sommerfest

Sa. 24.08.2024 auf dem Kirchplatz

Auch in diesem Jahr feiern DIE FRIEDRICHS zusammen mit dem Düsseldorfer Būdchentag ein buntes Fest auf dem Kirchplatz.

Im Unterhaltungsprogramm am Nachmittag spielen zwei Bands, die Kirche St. Peter öffnet ihre Türen, für das leibliche Wohl ist an den Marktständen und mehr gesorgt, es gibt Stände von verschiedenen Initiativen - und und und....

Und das Queere Zentrum ist mit einem Stand auf dem Kirchplatz mittendrin. Kommt vorbei und quatscht mit uns, lasst euch von den Buden und dem Programm begeistern und verbringt mit uns einen schönen Sommertag am Kirchplatz.



Kirchplatz  
24.08.2024  
ab 14:00

# SOMMER FEST

Die Friedrichs feiern,  
das Queere Zentrum darf dabei sein.

The poster has a warm orange background. On the left, the event details are listed: 'Kirchplatz', '24.08.2024', and 'ab 14:00'. The words 'SOMMER' and 'FEST' are written in large, outlined, block letters. Below this, the text 'Die Friedrichs feiern, das Queere Zentrum darf dabei sein.' is written in a bold, black font. The bottom half of the poster features a colorful illustration of a city skyline with various buildings and a field of diverse flowers in shades of blue, orange, and pink.

# Vortragsreihe Queere Identitäten: Autistisch und Queer

Themenreihe  
**Queere Identitäten  
und Lebensrealitäten**  
diesmal:  
**Autistisch und Queer**  
06.09.2024 18:30  
@ AWO Zentrum PLUS Stadtmitte  
Mintropstr 20-22

präsentiert vom Queeren Zentrum Düsseldorf

QUEERES NETZWERK NRW

ANDERS & GLEICHE  
LSBTIQ\* IN NRW

gefördert durch  
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Laut einer Studie aus dem Jahr 2018 bezeichnen sich 69,7% der befragten Autist\*innen als nicht-cis/endo het während es in der neuro-typischen Vergleichsgruppe nur 30,3% waren. In der Autismus-Gruppe der befragten Personen waren Menschen eher homosexuell, bisexuell und/oder asexuell. Untersucht wurde hier nur Sexualität, jedoch nicht das soziale Geschlecht. Gewiss gibt es dort auch große Unterschiede zu der allistischen Mehrheitsgesellschaft. In einem Raum mit 10 Autist\*innen sind wahrscheinlich 7 queer. Und darum fragt Autistic Pride Düsseldorf: Warum begegnen wir so wenigen dieser Menschen in unseren queeren Räumen? Ist es, weil die Räume und Veranstaltungen für Autist\*innen nicht barrierefrei sind?

Ist es, weil Autist\*innen dabei sind, sich aber nicht outen, weil Ihnen nicht geglaubt wird oder ihre Behinderung relativiert wird?

Die Veranstaltung ist für Betroffene, aber auch ganz besonders für Nicht-Betroffene, die lernen und Barrieren abbauen möchten.

Durch den Abend führt Andrea Büchter (dey/they/them) von Autistic Pride Düsseldorf, selbst autistisch und autigender/agender oder wie they sagen würde "autistisch AF und queer AF" Andrea erklärt, was Autismus überhaupt bedeutet und dass Autist\*innen genau so individuell sind wie Allist\*innen. Wie die Behinderung sich auf Betroffene auswirkt und wie Räume barrierearm/barrierefrei gemacht werden können. Warum Autist\*innen mit und ohne ADHS so häufig nicht der endo cis het Norm entsprechen. Das Neurodiversitäts-Paradigma und die Theorie des Neuroqueering von Dr. Nick Walker.

Der Vortrag ist interaktiv und Fragen und Anmerkungen aus dem Publikum sind nach jedem Abschnitt willkommen. Eine anschließende Gesprächsrunde (je nach Teilnehmendenzahl auch in Kleingruppen) ist vorgesehen.

Stimming ist ausdrücklich erwünscht, deshalb bringen wir auch ein paar Stimmingtoys mit, aber bringt gerne auch eure eigenen. Die Sitzplätze können jederzeit verlassen werden. Wir haben Awareness-Menschen vor Ort. Die Räumlichkeiten des Zentrum PLUS Stadtmitte sind barrierearm.

Dieser Vortrag findet am 06.09.2024 um 18:30 im Zentrum Plus Stadtmitte in der Mintropstraße 20-22 statt. Eintritt frei, Anmeldung erwünscht.

Weitere Infos findet ihr bei [Instagram](#)